



Kære spiller i Sunds IF

Så er vi klar med lanceringen af tekniktræning i Sunds IF.

Der tilbydes fra d. 1. maj til og med d. 12. juni tekniktræning i Sunds IF hver fredag kl. 16.30-18.00. Det er for alle spillere fra U9-U15 Dreng/Piger. **Du skal bare møde op!**

Vi har gennem længere tid ønsket at tilbyde tekniktræning i Sunds IF, men vi har manglet et koncept i mere faste rammer.

Dette koncept har vi nu fundet igennem FC Midtjylland, der har udarbejdet et nyt teknikkoncept, som giver spillere i alderen 8 til 16 år mulighed for at fordybe sig i teknisk træning. Det handler om, at børn igen skal ud på banerne og lege, men samtidig ved vi også, at de gerne vil se, hvor langt de kan komme med det, de nu engang arbejder med.

Det er frivilligt og gratis at deltage i tekniktræningen hver fredag, men vi forventer, at de spillere, der møder op, er **motiveret** for at træne teknik uanset niveau.

FCM Teknikmærke i praksis

Når FCM Teknikmærke er tiltænkt spillere, der er såvel 8- som 16 år gamle, er der naturligvis også forskel på, hvad drenge og piger med så forskellige aldre kan. FCM Teknikmærke er derfor differentieret i fire forskellige niveauer, nemlig bronze – sølv – guld – og til sidst som det sværeste teknikmærke at opnå, ulvemærket. For at opnå de tre førstnævnte teknikmærker skal man bestå kravene i 8 forskellige discipliner indenfor en periode på 3 måneder, mens man for at kunne bestå ulvemærket skal kunne bestå nogle skærpede krav, og her i 10 discipliner.

Konceptet bygget op på en sådan måde, at spillerne vil kunne tage bronze-, sølv- og guldmærket i egen klub, med klubbens egne trænere som dommere. Når man så har taget guldmærket, vil spillerne én gang hvert halve år kunne komme ind på FCMs Akademi og aflægge prøven for ulvemærket, og her er det så akademitrænere, der bedømmer spillernes indsats med det ekstra krav, at alle prøver skal bestås på én dag. Men det er altså en betingelse, at man først har bestået guldprøven. Spillere, der består prøven for ulvemærket, vil komme på SAS Arena og blive hyldet derfor på banen til en af FCM forudbestemt kamp. Datoerne og tilmeldingsfristen for prøveafleggelse i ulvemærket vil blive offentliggjort på www.fsmidtvast.dk.

Mærker

Når en spiller har aflagt prøve i alle de tekniske discipliner og bestået dem alle omkring det pågældende teknikmærke, vil spilleren herefter via sin e-mailadresse modtage et login til et website, hvor man indenfor en periode på 14 dage kan rekvirere sit FCM Teknikmærke indeholdende et diplom samt specialfremstillet FCM teknikmærkenøglering og t-shirt, som synlige beviser for de opnåede resultater. Prisen for dette er kr. 125,- + forsendelse, der betales ved bestillingen (forsendelsen kan dog spares, hvis man selv afhenter pakken i Ulveshoppen på SAS Arena i forbindelse med en af FC Midtjyllands hjemmekampe på SAS Arena).

Husk: Det er helt frivilligt om man vil købe sine mærker, eller blot deltage i den gratis tekniktræning hver fredag.

På FS MidtVest samarbejdets hjemmeside, www.fsmidtvast.dk, kommer man stort set til at kunne læse al den information, som du nu får i dette brev, og derudover kommer man til at kunne læse følgende:

- Øvelsesvejledninger og beskrivelser...
- Meritliste med de spillere, der har bestået et teknikmærke...
- FCM Teknikmærke-film, hvor tre drenge fra FS MidtVest klubber i alderen 9-14 år har været med til at indspille øvelserne, så alle kan se, hvordan øvelserne laves, og hvad kravene til at bestå, er...

Det er en kæmpe fordel, hvis man har set øvelserne på nettet!

Med venlig hilsen

Sunds IF

Hovedsponsorer:

