



Velkommen til sæsonen 2013/2014...

Fodboldåret er nu kommet til vintertræning i Multicenter Sunds. Medlemstilgangen i Sunds IF vil igen i år give et pres på rammerne. Det vil helt sikkert ose af fodboldliv i Hallerne - men også stille krav til ledere, forældre og spillere om fleksibilitet og samarbejde, når tiden og rammerne er under pres. I sportsudvalgt glæder det os, at børn og unge i den grad har lyst til fodboldlegen ☺

Vinterhalvåret betyder også, at tiden er kommet til andre aktiviteter i Sunds IF. De udendørs rammer ved Idrætscenter Sunds Vest med moderne lysanlæg gør, at vi også kan tilbyde vintertræning for de afdelinger, som måtte ønske det. Kun For Mænd aktiviteten er også en del af vinterhalvåret - her i folderen kan du læse mere om aktiviteten – og der er virkelig noget at glæde sig til.

Vores gode samarbejde med Reklametryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds By - via denne folder.

Rigtig god fornøjelsen

Ole Olesen



Træningstider indendørs 2013/2014:

Afdeling	Årgang	Multihal	Hal 1	Hal 2	Kontaktperson	Tlf. nr.
Drengefodbold						
U6 Mix	2008	15.30-16.30			Jakob Egebæk	6137 0084
U7 Dreng	2007	16.30-18.30			Martin Bech Larsen	2137 7061
U8 Dreng	2006		16-17		Jan Kristensen	5129 8788
U9 Dreng	2005		17-18		Ulrich Meedom	2016 4020
U10 Dreng	2004			17-18	Bo Mortensen	6170 5942
U11 Dreng	2003		18-19		Torben Falsig	2270 0146
U12 Dreng	2002			18-19	Thomas Jensen	4047 8301
U13 Dreng	2001		19-20		Jesper Svendsen	2811 7946
U14 Dreng	2000			19-20	Søren Kristiansen	2010 2744
U15 Dreng	1999		20-21		Lennart Jensen	2565 5566
U17 Dreng	1998-1997			20-21	Nicolai Grøne	2886 0265
U19 Dreng	1996-1995		21-22		Lennart Jensen	2565 5566
Senior herrer	1994-			21-22	Jimmy Riis	2823 8797
Pigefodbold						
U6 Mix	2008	15.30-16.30			Jakob Egebæk	6137 0084
U7 Piger	2007	16.30-18.30			Martin Bech Larsen	2137 7061
U8-9 Piger	2006-2005		16-17		Michael Juel	2277 5169
U10-11 Piger	2004-2003		15-16		Susanne Jensen	6179 4182
U12 Piger	2002		15-16		Søren Skytte	2129 0637
U13-14 Piger	2001-2000		14-15		Søren Peder Jensen	4089 7212
U15 Piger	1999		14-15		Søren Peder Jensen	4089 7212
U18 Piger	1998-1997-1996		14-15		Søren Peder Jensen	4089 7212

Bemærk.: alle træner fredag med opstart den 25. oktober.

Kontingent skal være betalt inden 1. december.

Indbetales på konto nr.: 7613-4000710 med angivelse af spiller navn og afdeling.

Kontingentsatsen er kr. 400,-

Kun For Mænd – hygge og fodbold...

Sunds lfs motionsafdeling er klar til endnu en vintersæson med hygge, fodbold og samvær for drenge over 32 år.

På torsdage fra sidst i oktober til udgangen af marts er der mulighed for en let gang fodboldspil og efterfølgende hygge og samvær i klubhuset.

Fodboldspillet starter kl. 19.00 og efterfølgende sørger vores huskokke for en bid brød mod en mindre betaling.

Hvis du ikke ønsker at spille fodbold så er mulighed for kort- og bobspil i klubhuset mens "boldnørderne" er ude.

På udvalgte torsdage er der særlige arrangementer mod særskilt betaling.

Medlem af VIP CLUB – Kun For Mænd
– koster kr. 100,- pr. år inklusiv betaling for julefrokostmenu.

Programmet i år:



31. oktober Opstart med info - KFM kort og bobspil

14. november Øl-smagning fra Bøllingsø Bryghus ved Tony fra ølsmag.dk

28. november KFM kort og bobspil 2

19. december julefrokost i klubhuset med Belgisk øl-tema

9. januar Kok Amok på Skalmesjolen.
Deltag i madlavning sammen med vores huskokke - Per og Karsten

30. januar Foredrag med Sepp Piontek

27. februar Generalforsamling på Skalmesjolen

13. marts Foredrag med Henning Larsen, som har gennemført verdens hårdeste cykelløb, Race Across America

27. marts KFM afterparty i klubhuset med wienerschnitzel og tysk øl-tema

Tilmelding til arrangementerne skal på foreningens hjemmeside www.sundsif.



Christian Kusk Mortensen udtaget til U16 landsholdet...

Christian er udtaget til U16-landsholdet, når det danske landshold spiller mod Østrig.
Tillykke til Christian!

Det er ikke hver dag, at Sunds IF leverer spillere til landsholdet. Christian har også tidligere spillet for FCM, og spiller nu i Vejle.



Talenttræning for udvalgte piger i U13-14-15 og 18

Sportsudvalget har længe ønsket at afprøve talenttræning for piger i klubben.

Derfor er der indgået en aftale med konsulent Hans Hansen fra Vejle, som i efteråret vil træne udvalgte piger efter principper i Coerver Coaching. Træningen evalueres efterfølgende og vil danne grundlag for beslutning om eventuel struktureret talenttræning fra foråret 2014. Se nærmere på foreningens hjemmeside.



FCM træner Kent Tornøe

besøger U14-15 og 17 Drenge i Sunds IF

I sportsudvalget arbejder vi løbende med at skabe rammerne for udvikling på alle niveauer.

Det er nu lykkedes os at lave en aftale med FCM træner Kent Tornøe om et udviklingsprojekt, hvor alle spillere i U14-15-17 Drenge indtænkes i et forløb, hvor der er fokus på udvikling af den enkelte spiller i en samtræningsmodel. Projektet gennemføres i løbet af september og oktober måned. Se nærmere på foreningens hjemmeside.



Ledere i Sunds IF støtter landsholdet mod Italien...

Fredag den 11. oktober drager 50 ledere til København for se Danmark spille VM kvalifikationskamp mod Italien. Turen er arrangeret, som en ledertur og en tak for indsatsen fra Sunds IF til vore mange ledere.



Thumbs
Up til de
mange ledere i
Sunds IF

Vinterpause betyder også tid til ny viden ...

En række ledere vil i vinterpausen deltage i DBU's nye træneruddannelse C Licens, som dækker børnetræningsområdet. I klubregi arbejder vi på to klubkurser, som skal understøtte vores mål om træning over flere årgange og få værktøjskassen med træningsøvelser fyldt helt op.



ENG SIG
TRANSPORT



LYNGSØ
RAINWEAR