



ReklameTryk.dk

UPDATE SUNDS IF

2022 - 3



VELKOMMEN TIL VINTERSÆSONEN

2022-2023

Vinteren banker på – men det betyder ikke at fodbolden bakker af. I Sunds IF er vi begunstiget af vores kunstgræs bane KYOCERA PARK, hvor mange hold forsætter med at snøre fodboldstøvlerne sammen med handsker og hue. Derudover vil mange hold også benytte sig af Multicenter Sunds, hvor indfodbold og futsal har sin gang.

Som noget helt nyt for Sunds IF begynder vores eFodbold kampagne. Vi begyndte fredag d. 7 oktober med en fælles klubdag, hvor flere end 45 nuværende og helt nye ansigter dukkede op for at spille FIFA. Det var en kanon dag i samarbejde med DBU eFodbold og vi glæder os til endnu mere eFodbold i klubhuset og en masse turneringer – offline som online. Fremover vil eFodboldens træningsaftener være tirsdag og torsdag kl. 18.45 – 20.15.

Vores nye eFodbold kampagne gør det muligt at være del af vores eFodbold, uden at du nødvendigvis skal spille herude på græs. Er du vild med eFodbold

– så find yderlige information på vores hjemmeside www.sundsif.dk eller kontakt Mathias Riis på sportskonsulent@sundsif.dk

Halvårligt kontingent på 150 kr. for nuværende Sunds IF-medlemmer

Halvårligt kontingent på 250 kr. for nye medlemmer

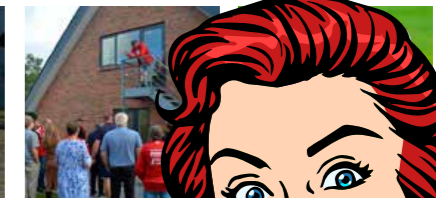
Kun For Mænd og Kun For Kvinder er også en del af vinterhalvåret. Her i folderen kan du læse mere om aktiviteterne. Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk, samt vores Facebookside Sunds IF. Her kan du finde nyttige informationer, holde dig opdateret omkring Sunds IF uanset om du er spiller, forældre, leder, fan eller samarbejdspartner.





SUNDS IDRÆTSFORENING

SUNDS IDRÆTSFORENING



Træningstider indendørs 2022/23

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Sted	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U5 Mix	2018-2019	Fredag	16:00-17:00	Multihal	Søren Holm Arndt	27828235
U6 Mix	2017	Fredag	17:00-18:00	Multihal	Tatiana Hussak	40920742
U7 Mix	2016	Mandag	17:00-18:00	Multihal	Mathias Riis	23444919
U8 Mix	2015	Fredag	16:30-17:30	Hal 1	Daniel Just Madsen	40971622
U9 Dreng	2014	Mandag	17:00-18:00	Ilskov hallen	Kim Oldenburg	60189144
U9-11 Piger	2012-2014	Fredag	16:30-17:30	Hal 2	Nicolaj Noer	40951788
U10-11 Dreng	2012-2013	Fredag	17:30-18:30	Hal 1	Tommy Lind Krogh	26786216
U12-13 Dreng	2010-2011	Fredag	15:00-16:30	Hal 1+2	Anders Østergaard	25505026
U14-15 Dreng	2008-2009	Fredag	17:30-18:30	Hal 2	Bo Mortensen	61705942
U15-16 Piger	2006-2008	Fredag	18:30-19:30	Hal 1	Jonna Thomsen	29467690
U16-17 Dreng	2006-2007	Fredag	18:30-19:30	Hal 2	Mikkel Lindkvist	24920392
Senior Herre	2004-	Fredag	19:30-21:00	Hal 1	Jannik Ugleholt	22325777
Senior Kvinder	2005-	Fredag	19:30-21:00	Hal 2	Susanne Jensen	61794182

Træningstider ude vinter 2022/23

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U8 Mix	2015	Onsdag	16:45-17:45	Daniel Just Madsen	40971622
U9 Dreng	2014	Mandag	16:30-18:00	Kim Oldenburg	60189144
U9-11 Piger	2012-2014	Onsdag	17:00-18:30	Nicolaj Noer	40951788
U10-11 Dreng	2012-2013	Tirsdag	17:00-18:30	Tommy Lind Krogh	26786216
U12-13 Dreng	2010-2011	Tirsdag og Torsdag	17:00-18:30	Anders Østergaard	25505026
U15-16 Piger	2006-2008	Onsdag	17:30-19:00	Jonna Thomsen	29467690
Senior Herre	2004-	Tirsdag	19:00-20:30	Lennart Jensen	93857293
Senior Kvinder	2005-	Tirsdag	19:00-20:30	Anders Hilmar	27214191
Kun for Mænd	+32	Torsdag	19:00-20:30	Ole Olesen	72388707

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.

Opstart for ungdom i uge 43

Nye medlemmer indmelder sig her:
www.sundsif.dk/om-klubben/indmeldelse/

KUN FOR KVINDER

KFK VIP CLUB - ET AKTIVT FÆLLESSKAB FOR KVINDER OVER 32 ÅR

KFK er for dig over 32 år, som har lyst til at mødes til ugentlige gåture med masser af snak og socialt samvær. Vores klubaftener er onsdage fra 18.30 – mødestedet er klubhuset. Efter gåturen hygger vi, spiller bob eller snakker i klubhuset. Mindst 1 gang i måneden har vi både oplysende og underholdende oplæg krydret med lækre smagsoplevelser. Disse arrangementer har en egenbetaling, idet der serveres skøn mad og nogle gange også drikkevarer. I år har vi igen planlagt bob-turneringer, da vi har opdaget, at dyst i diverse spil er ret populært hos KFK og skaber grundlag for masser af gode grin.

Så kom og vær med de gange, det passer i din kalender, og oplev skønt samvær for både krop og sjæl.



BLIV MEDLEM AF KFK VIP-CLUB

Kr. 150,- pr. sæson inkl. julefrokostmenu

PROGRAM

Onsdag d. 26/10-2022	Opstart på sæsonen med inspiration fra vores skønne afslutningsfest i maj + lidt lækkert til maven og ganen
Torsdag d. 17/11-2022	Foredrag på Kyocera med KFM - Kim Boye 'den mentale kriger'
Onsdag d. 23/11-2022	En aften med oplæg af Maria Hussak, Selvhjælp Herning og lidt let spising
Onsdag d. 7/12-2022	Julefrokost med dans v. Herning Linedanserforening - uden beregning
Onsdag d. 4/1-2023	Nytårskur med ginsmagning og lidt let mad
Onsdag d. 9/2-2023	Besøg hos Witt i Gødstrup med efterfølgende spising i klubhuset
Torsdag d. 23/2-2023	Generalforsamling i SIF i klubhuset
Onsdag d. 8/3-2023	Krea-aften og lidt let mad
Torsdag d. 23/3-2023	Foredrag på Kyocera med KFM - Jan Mølby og spising
Onsdag d. 10/5-2023	Sommerafslutning med fodboldgolf og spising

Datoer for spændende BOB turneringer kan ses i Kampklar

Tilmelding til arrangementer, foregår via Kampklar og er bindende.

Du kan følge klubbens anvisninger på www.sundsif.dk

Kun for mænd motion og hygge...

Sunds IF er klar til 22. vintersæson med hygge, fodbold/bob og samvær for drenge over 32 år.

På torsdage fra 27. oktober 2022 til 30. marts 2023 er der mulighed for at få dystet ude med en gang fodbold og indenfor kan du få afprøvet dine færdigheder med det klassiske bobspil. Efterfølgende er der evaluering af fodbold- og bobspillet. Her starter vi kl. 19.00.

På almindelige torsdage sørger vores huskokke for en bid brød mod mindre betaling.

På udvalgte torsdage er der særlige arrangementer med særskilt tilmelding og betaling. Her starter vi som udgangspunkt kl. 18.00, hvis andet ikke er oplyst. Du kan læse nærmere på foreningens hjemmeside og i DBU Appen Fodbold, hvis du allerede er medlem.

PROGRAM

27/10 Officiel opstart i klubhuset med info om vinterens program

17/11 Foredrag på Kyocera med den mentale kriger – Kim Boye.



01/12 Vinsmagning og mad fra SuperBrugsen i Sunds

15/12 Julefrokost – danske egnsretter 7,0



05/01 Nytårskur med besøg Helge Sander

19/01 Tidligere superligatræner David Nielsen kommer på besøg



23/02 Generalforsamling i Sunds IF

09/03 DBU's fodbolddirektør Peter Møller kommer på besøg



23/03 Foredrag med Jan Mølby - rundvisning og spising på Kyocera i selskab med Kun For Kvinder



30/03 Afterparty i klubhuset



Ret til ændringer forbeholdes

**BLIV MEDLEM
AF KFM VIP-CLUB**

Kr. 150,- pr. sæson
inkl. julefrokostmenu